

## Реализация программы «Разговор о правильном питании»

*Цель программы:* формирование у детей, подростков, родителей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных задач:

- формирование и развитие представления детей о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;



- формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;

- освоение детьми практических навыков рационального питания;

- развитие творческих способностей и кругозора у детей, их интересов и познавательной деятельности;

- развитие коммуникативных навыков у детей, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы;

- просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей.

В рамках программы проводятся массовые мероприятия, тематические досуги с целью формирования у учащихся культуры здорового питания.

Мастер – классы по приготовлению пищи;

Экскурсии;

Родители и учащиеся 7б класс провели мероприятие «Моё многонациональное Оренбуржье», где познакомили гимназистов с национальной кухней разных народов.

В рамках программы проводятся классные часы, тематические досуги с целью формирования у учащихся культуры здорового образа жизни, мастер – классы по приготовлению пищи, экскурсии, конкурсы рисунков.



В этом учебном году мы приняли участие в VI Международном конкурсе для детей «О правильном питании и здоровом образе жизни» и победителем I этапа стала ученица 4В класса гимназии - Крапивко Екатерина. Мы активно принимаем участие в конкурсах.

В конкурсном движении принимают участие семьи наших обучающихся. Так, например в 2017 году 5 семей гимназистов приняли участие в конкурсе семейных фотоплакатов «Здоровье – это здорово!». Из 64 претендентов 1 место в Региональном этапе конкурса у семьи Коростелевых (3б класс).

В 2018 году гимназисты приняли участие в V Международном конкурсе для детей «О правильном питании и здоровом образе жизни», в первом этапе – Кроссворд «Национальная кухня» и втором этапе – видеоролик «Особенности национальной кухни» - заняли 1 место (4б класс, классный руководитель Уразова Т.В.)

