



Согласовано  
 Директор образовательной организации

Меню школьника  
 Столовой образовательной организации  
 9 сентября 2022 г.  
 пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Помидоры свежие (порциями)	32		7,68	40		9,60
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	65		121,33	90		168,00
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,40	180		196,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>61,53</b>	<b>514,99</b>	<b>560</b>	<b>77,02</b>	<b>585,38</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	200		418,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>	<b>83,36</b>	<b>740,93</b>	<b>830</b>	<b>97,60</b>	<b>877,30</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		186,67	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,50	180		196,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	20		36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>790</b>	<b>87,57</b>	<b>749,23</b>	<b>870</b>	<b>94,95</b>	<b>763,45</b>
<b>Полдник</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный	60		239,00			
Плоды свежие (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>360</b>	<b>41,82</b>	<b>378,00</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	50		143,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>6,07</b>	<b>197,00</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

