



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

МОАУ
 «Гимназия № 4»
 Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

3 сентября 2022 г.
 суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Сыр (порциями)	12		43,68	20		72,80
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		208,00	245		254,80
Чай с вареньем (чай, вареньем, сахар)	200		60,00	200		60,00
Булочка ванильная (мука, сахар, масло сл., яйцо, масло раст., дрожжи, ванилин)	90		297,00	90		297,00
Итого за завтрак	502	61,53	608,68	555	75,11	684,60
<i>Обед (2 приема)(в т.ч. ОБЗ)</i>						
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,20	100		102,00
Суп из овощей (капуста, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	250		95,25	250		95,25
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, масло сл., томат. паста)	170		258,15	210		318,90
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	45		81,45	50		90,50
Итого за обед	770	87,57	743,80	860	106,55	866,15
<i>Дополнительное питание</i>						
Чай	180		2,70			
Печенье	30		125,10			
Итого за дополнительное питание	210	6,07	127,80			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

