



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

29 сентября 2022 г.
четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Огурцы свежие (порциями)	72		10,08	80		11,20
Плов (мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	190		397,10	230		480,70
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	38		89,30	40		94,00
Итого за завтрак	500	61,53	590,56	550	73,54	679,98
<i>Обед</i>						
Салат "Солнечный" (картофель, кукуруза, морковь, огурца, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Шницель детский из мяса птицы (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		206,96	100		229,95
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	150		178,50	180		214,20
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		115,00	200		115,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	740	83,61	728,28	870	100,82	855,72
<i>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Огурцы свежие (порциями)	100		14,00	100		14,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
Плов (мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	190		397,10	220		459,80
Кисель с витаминами "Витошка"	200		74,00	200		74,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
Итого за обед	810	87,57	716,40	845	97,54	788,15
<i>Полдник</i>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	57		227,05			
Плоды свежие (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	357	41,13	366,05			
<i>Дополнительное питание</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	45		156,60			
Итого за дополнительное питание	225	6,07	210,60			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

