



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника

Столовой общеобразовательной организации

Гипоаллергенная диета

28 сентября 2022 г.

среда (8 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
<b>Завтрак</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)		70
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.)		83
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст.)		180
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)		200
Хлеб пшеничный		20
<b>Итого за завтрак</b>	<b>61,53</b>	<b>553</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст.)		100
Суп картофельный с макаронными изделиями (лапша домашняя, картофель, лук, морковь, масло раст.)		250
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло раст., томат паста, сахар, масло раст.)		100
Пюре из гороха с маслом (горох, масло раст.)		200
Лимонный напиток (лимоны, сахар)		200
Хлеб пшеничный		35
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		34
<b>Итого за обед</b>	<b>69,75</b>	<b>919</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания  
«Подросток»  
ИНН 5610123588 г. Оренбург