



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Столовой общеобразовательной организации

23 сентября 2022 г.
 пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Помидоры свежие (порциями)	32		7,68	40		9,60
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	65		121,33	90		168,00
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,40	180		196,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	507	61,53	514,99	560	75,58	585,38
Обед						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	200		418,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	705	81,66	740,93	830	95,21	877,30
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		186,67	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	155		168,95	180		196,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	20		36,20
Итого за обед	795	87,57	754,68	870	91,03	763,45
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный	60		239,00			
Плоды свежие (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	360	41,82	378,00			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	50		143,00			
Итого за дополнительное питание	250	6,07	203,00			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

**Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург**