



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Столовой общеобразовательной организации

21 сентября 2022 г.  
среды (3 детей)

| Наименование блюд  | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |              |                                |
|--|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|
|  | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>   |                 |              |                                |                 |              |                                |
| <i>(в т.ч. УСП)</i>  |                 |              |                                |                 |              |                                |
| Мини-пицца "Школьная" (батон, помидоры, сметана, сыр, чеснок)  | 80              |              | 145,00                         | 80              |              | 145,00                         |
| Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)  | 200             |              | 229,00                         | 250             |              | 286,25                         |
| Чай с вареньем (чай, варенье, сахар)   | 200             |              | 60,00                          | 200             |              | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный   | 40              |              | 94,00                          | 20              |              | 47,00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>  | <b>520</b>      | <b>61,53</b> | <b>528,00</b>                  | <b>550</b>      | <b>64,50</b> | <b>538,25</b>                  |
| <b>Обед</b>  |                 |              |                                |                 |              |                                |
| Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, масло раст., лимон. кисл.)                            | 60              |              | 81,60                          | 100             |              | 136,00                         |
| Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)  | 200             |              | 107,80                         | 250             |              | 134,75                         |
| Котлета аппетитная (2 вариант) (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сыр, сухари, масло раст.) | 90              |              | 224,23                         | 100             |              | 249,14                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)   | 150             |              | 220,5                          | 180             |              | 264,60                         |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)  | 200             |              | 142,00                         | 200             |              | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный   | 15              |              | 35,25                          | 15              |              | 35,25                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  | 15              |              | 27,15                          | 15              |              | 27,15                          |
| <b>Итого за обед</b>   | <b>730</b>      | <b>81,42</b> | <b>838,53</b>                  | <b>860</b>      | <b>92,07</b> | <b>988,89</b>                  |
| <b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                |                 |              |                                |
| <i>(в т.ч. УСП)</i>  |                 |              |                                |                 |              |                                |
| Салат из белокочанной капусты с огурцами (капуста, морковь, огурцы, сахар, масло раст., лимон. кисл.)                    | 60              |              | 81,60                          | 100             |              | 136,00                         |
| Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)  | 240             |              | 129,36                         | 250             |              | 134,75                         |
| Котлета аппетитная (2 вариант) (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сыр, сухари, масло раст.) | 95              |              | 236,68                         | 100             |              | 249,14                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)   | 150             |              | 220,50                         | 180             |              | 264,60                         |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)  | 200             |              | 142,00                         | 200             |              | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный   | 25              |              | 58,75                          | 28              |              | 65,80                          |
| <b>Итого за обед</b>   | <b>770</b>      | <b>87,57</b> | <b>868,89</b>                  | <b>858</b>      | <b>94,90</b> | <b>992,29</b>                  |
| <b>Полдник</b>   |                 |              |                                |                 |              |                                |
| Молоко кипяченое   | 200             |              | 106                            |                 |              |                                |
| Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)  | 50              |              | 174,17                         |                 |              |                                |
| Фрукты свежие (яблоки)   | 100             |              | 47,00                          |                 |              |                                |
| <b>Итого за полдник</b>  | <b>350</b>      | <b>41,49</b> | <b>327,17</b>                  |                 |              |                                |
| <b>Дополнительное питание</b>  |                 |              |                                |                 |              |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)   | 180             |              | 54,00                          |                 |              |                                |
| Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)  | 45              |              | 156,60                         |                 |              |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>   | <b>225</b>      | <b>6,07</b>  | <b>210,60</b>                  |                 |              |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.