



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

16 сентября 2022 г.
 пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Помидоры свежие (порциями)	48		11,52	40		9,60
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	75		165,83	90		199,00
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,50
Итого за завтрак	518	61,53	508,22	560	70,68	583,92
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами (капуста, морковь, огурцы, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		81,6	100		136,00
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		381,70	200		381,70
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
Итого за обед	710	64,55	788,89	810	70,11	891,04
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Помидоры свежие (порциями)	80		19,20	100		24,00
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	250		134,75	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		199	100		221,11
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	170		185,30	200		218
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	26		47,06	30		54,30
Итого за обед	846	87,57	769,60	910	98,25	836,45
<i>Полдник</i>						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	52,01	309,19			
<i>Дополнительное питание</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	50		143,00			
Итого за дополнительное питание	230	6,07	197,00			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

