

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

15 мая 2021 г.
 суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Сыр (порциями)	21		78,54	21		78,54
Каша "Дружба"	200		226,2	250		282,75
Какао с молоком сгущенным	200		154,15	200		154,15
Сдоба выборгская с посыпкой	100		282,17	100		282,17
	521	59,88	741,06	571	64,50	797,61

Обед

Икра свекольная	60		69	100		115
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	220		104,76	275		130,95
Котлеты московские	90		303,26	100		336,95
Картофель отварной	150		153	180		183,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122	200		122
Гренки из пшеничного хлеба	30		100,26	-		-
Хлеб пшеничный	-		-	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Стоимость комплекса	780	94,40	906,58	915	109,50	1013,3

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло растительное, соль)	60		38,4			
Суп-лапша домашняя	230		102,12			
Сосиски отварные	80		203,68			
Каша вязкая (гречневая)	160		182,40			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122			
Хлеб пшеничный	20		47			
Итого за обед	750	75,00	695,6			

Полдник

Варенец	200		112,52	200		112,52
Пирожки печеные из сдобного теста	100		282,16	60		169,3
Плоды свежие	-		-	100		47
	300	35,30	394,68	360	49,00	328,82

Дополнительное питание

Чай	200		3			
Печенье	45		187,65			
Итого за дополнительное питание	245	5,12	190,65			



Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.