



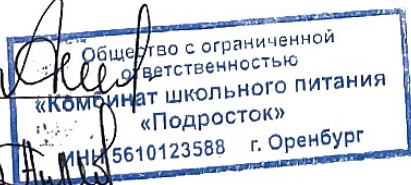
Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

14 сентября 2022 г.
 среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.)	83		193,11	110		255,93
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,20	190		216,60
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	37		86,95	50		117,50
Итого за завтрак	500	61,53	578,06	550	76,56	682,83
Обед						
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (лапша домашняя, картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		89,04	250		111,30
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	157		256,00	188		306,55
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	747	71,99	702,34	878	84,89	841,65
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (лапша домашняя, картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		89,04	250		111,30
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.)	110		255,93	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	155		176,70	180		205,20
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	35		82,25	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	30		54,30
Итого за обед	795	87,57	839,67	890	89,61	901,57
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (мука, масло сл., дрожжи, сахар, масло раст., яйцо, повидло)	50		158,33			
Плоды свежие (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	350	43,63	311,33			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	50		127,50			
Итого за дополнительное питание	250	6,07	187,50			

Зав. Производством: Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.