

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

14 мая 2021 г.
 пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Огурцы свежие (порциями)	55		7,7	85		11,9
Шницель "Сытный"	90		177,52	100		197,24
Каша вязкая (гречневая)	150		171	180		205,2
Чай с сахаром	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	20		47	35		82,25
Итого за завтрак	515	59,88	463,22	600	73,50	556,59

Обед

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Суп из овощей	230		106,02	250		99
Плов по-узбекски	150		313,5	200		418
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92	200		92
Хлеб пшеничный	35		82,25	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	25		45,3
Итого за обед	705	75,60	730,87	800	95,10	851,05

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8			
Суп из овощей	230		106,02			
Шницель "Сытный"	90		177,52			
Каша вязкая (гречневая)	150		171			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3			
Итого за обед	790	75,00	754,14			

Полдник

Молоко кипяченое	200		117,31	200		117,31
Ватрушки с творожным фаршем	100		196,67	50		98,33
Фрукты свежие	-		-	100		47
Итого за полдник	300	36,20	313,98	350	45,50	262,64

Дополнительное питание

Чай с молоком (1-й вариант)	150		67			
Булочка с сахаром	30		85,2			
Итого за дополнительное питание	180	5,12	152,2			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

