

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



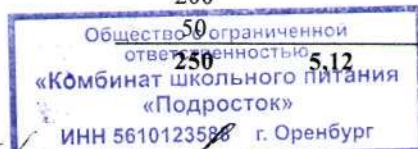
Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

13 мая 2021 г.  
 четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Бутерброды с маслом (сливочным)	30		102	30		102
Фрикадельки в соусе	95		208,46	120		273,6
Макаронные изделия отварные	155		227,85	180		293,4
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	200		74	200		74
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>59,88</b>	<b>682,81</b>	<b>560</b>	<b>71,60</b>	<b>813,5</b>
<b>Обед</b>						
Помидоры свежие (порциями)	60		14,4	100		24
Суп "Кудрявый"	200		99,42	250		124,28
Котлета аппетитная	90		173,66	100		192,96
Капуста тушеная	150		130,7	180		156,84
Компот из смеси сухофруктов	180		102,41	180		102,41
Хлеб пшеничный	20		47	20		47
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	20		36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>88,50</b>	<b>603,79</b>	<b>850</b>	<b>109,30</b>	<b>683,69</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)</b>						
Помидоры свежие (порциями)	60		14,4			
Суп "Кудрявый"	200		99,42			
Фрикадельки в соусе	95		208,46			
Макаронные изделия отварные	150		220,5			
Компот из свежих плодов	200		142			
Хлеб пшеничный	20		47			
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2			
<b>Итого за обед</b>	<b>745</b>	<b>75,00</b>	<b>767,98</b>			
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200		112,52	200		112,52
Булочка молочная	100		284	50		142
Фрукты свежие	-		-	100		47
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>26,30</b>	<b>396,52</b>	<b>350</b>	<b>44,50</b>	<b>301,52</b>

**Дополнительное питание**

Чай с сахаром	200		60			
Булочка молочная	50		142			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>250</b>	<b>5,12</b>	<b>202</b>			



Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.