

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

12 мая 2021 г.
 среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль)	60		78,8	100		131,33
Плов из филе птицы	200		362,5	210		380,63
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	40		94	40		94
Итого за завтрак	500	59,88	596,92	550	69,00	667,58
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло растительное, соль)	60		38,4	100		64
Рассольник ленинградский	200		108	250		135
Биточки	90		234,9	-		-
Биточки "Клас-сные"	-		-	100		200,57
Рагу овощное (3-й вариант)	150		145,5	180		174,6
Компот из кураги	180		82,78	180		82,78
Хлеб пшеничный	30		70,5	20		47
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	20		36,2
Итого за обед	740	97,40	734,38	850	107,90	740,15
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)						
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло растительное, соль)	60		38,4			
Рассольник ленинградский	250		135			
Плов из филе птицы	180		326,22			
Компот из кураги	180		82,78			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Итого за обед	700	75,00	652,9			
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92	200		92
Сдоба обыкновенная	100		311,67	50		155,83
Фрукты свежие	-		-	100		47
Итого за полдник	300	17,50	403,67	350	34,10	294,83
Дополнительное питание						
Чай	200		3			
Сдоба обыкновенная	50		155,83			
Итого за дополнительное питание	250	5,12	158,83			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

