

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

11 мая 2021 г.
 вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Помидоры свежие (порциями)	32		7,68	65		15,60
Шницель детский из мяса птицы	90		206,96	100		229,95
Каша вязкая (пшеничная)	150		178,50	180		214,2
Чай с сахаром	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Итого за завтрак	502	59,88	523,64	575	74,40	590,25
Обед						
Огурцы свежие (порциями)	60		8,4	100		14
Борщ с капустой и картофелем	230		97,52	250		106
Запеканка картофельная с мясом	150		297	200		396
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	30		70,5	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	25		45,3
Итого за обед	700	80,80	649,72	800	107,20	742,05
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)						
Огурцы свежие (порциями)	60		8,4			
Борщ с капустой и картофелем	200		84,8			
Шницель детский из мяса птицы	90		206,96			
Каша вязкая (пшеничная)	150		178,50			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Итого за обед	730	75,00	671,16			
Полдник						
Молоко кипяченое	200		117,31	200		117,31
Ватрушки с творожным фаршем	100		196,67	-		-
Булочка с сахаром	-		-	50		142
Плоды свежие	-		-	100		47
Итого за полдник	300	36,20	313,98	350	35,70	306,31
Дополнительное питание						
Чай с молоком (1-й вариант)	150		67			
Булочка с сахаром	40		96,4			
Итого за дополнительное питание	190	5,12	163,4			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

