



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьного
 Столовой общеобразовательной организации

26 сентября 2022 г.
 понедельник (7 дней)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Помидоры свежие (порциями)	70		16,80	70		16,80
Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат, паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		183,00	110		183,00
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	180		264,60	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,50
Итого за завтрак	605	61,53	630,15	630	64,33	671,30
Обед						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурец, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат, паста, масло раст.)	90		118,80	100		132,00
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	150		198,15	180		237,78
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	740	83,74	699,32	870	99,87	815,51
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурец, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	250		124,28	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат, паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		183,00	110		183,00
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	830	87,57	852,33	900	94,67	934,93
Полдник						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Плоды свежие (яблоки)	110		51,70			
Итого за полдник	340	43,79	341,27			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	40		124,67			
Итого за дополнительное питание	220	6,07	178,67			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

