



**Ассортимент
буфетной продукции на 2020-2021 учебный год
(доготовочные)**

Наименование	Цена (руб)	Масса порция, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Сок в ассортименте	19,50	200	1	0,2	0,2	92
Яблоки поштучно	10,50	100	0,4	0,4	9,8	47
Апельсины поштучно	12,00	100	0,9	0,2	8,1	43
Колбасные изделия, запеченные в тесте	30,00	100	10,3	13,4	31	286
Булочка "Веселушка"	5,00	50	3,8	3,1	28,2	157
Булочка сырная	17,50	75	11,2	4,7	40,6	250
Пирожное заварное с вареным сгущенным молоком	16,50	50	3,2	7,9	25	184
Корж "Лакомка"	12,50	50	3,2	12,5	32	253
Кеке "Столичный"	15,50/23,50	50/75	2,9	10,1	28,7	215
Коврижка шоколадная	16,50	50	3,3	8,4	29,6	241
Пирожное глазированное с фруктовой начинкой	11,00/20,50	48/80	3,36	13,2	53,77	347
Пирожки с яблочным фаршем	13,00	75	5,3	9	128,2	615
Вторник						
Сок в ассортименте	19,50	200	1	0,2	0,2	92
Яблоки поштучно	10,50	100	0,4	0,4	9,8	47
Апельсины поштучно	12,00	100	0,9	0,2	8,1	43
Пиния "Школьная"	29,50	100	9,84	16,25	28,3	299
Сдоба "Любительская" с маком	9,00	100	8,1	3,1	52,6	271
Булочка домашняя	15,00	100	7,5	13	60,3	388
Булка дорожная	16,50	100	7	13,8	55,8	377
Хлеб калорийный	16,00	60	4,9	10,7	35,9	260
Корж "Лакомка"	12,50	50	3,2	12,5	32	253
Кеке "Столичный"	15,50/23,50	50/75	2,9	10,1	28,7	215
Коврижка шоколадная	16,50	50	3,3	8,4	29,6	241
Пирожное глазированное с фруктовой начинкой	11,00/20,50	48/80	3,36	13,2	53,77	347
Пирожки печеные с повидлом	7,50	60/75	3,6	3,2	36,6	190
Кольцо песочное	16,50/28,00	48/80	4,1	15,9	24,2	256
Среда						
Сок в ассортименте	19,50	200	1	0,2	0,2	92
Яблоки поштучно	10,50	100	0,4	0,4	9,8	47
Апельсины поштучно	12,00	100	0,9	0,2	8,1	43
Сдоба обыкновенная	4,50	50	4,25	2,3	29,4	150
Песочник с изюмом	14,50	50	4,9	9,4	33,5	409
Корж "Лакомка"	12,50	50	3,2	12,5	32	253
Кеке "Столичный"	15,50/23,50	50/75	2,9	10,1	28,7	215
Коврижка шоколадная	16,50	50	3,3	8,4	29,6	241
Пирожное глазированное с фруктовой начинкой	11,00/20,50	48/80	3,36	13,2	53,77	347
Ватрушка с повидлом	8,00	60	3,7	1,7	40,9	194
Сдоба "Любительская" с курагой	11,00	100	7,3	8,8	57,9	340

Четверг	Цена (руб)	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Сок в ассортименте	19,50	200	1	0,2	0,2	92
Яблоки печеные	10,50	100	0,4	0,4	9,8	47
Апельсины печеные	12,00	100	0,9	0,2	8,1	43
Клебачьи изделия, замоченные в тесте	30,00	100	10,3	11,4	31	286
Булочки сырные	17,50	75	11,2	4,7	40,6	256
Пирожок шарик с вареным тушеным мясом	16,50	50	3,2	7,9	35	184
Корж "Лаваш"	12,50	50	3,2	12,5	33	253
Кекс "Столичный"	15,50/23,50	50/75	2,9	10,1	28,7	215
Коврижка шоколадная	16,50	50	3,3	8,4	29,6	341
Пирожок глазированный с фруктовой начинкой	11,00/20,50	40/80	3,36	13,2	53,77	347
Пирожки печеные с яблоками фаршем	13,00	75	5,1	9	128,2	615

Пятница	Цена (руб)	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Сок в ассортименте	19,50	200	1	0,2	0,2	92
Яблоки печеные	10,50	100	0,4	0,4	9,8	47
Апельсины печеные	12,00	100	0,9	0,2	8,1	43
Печень "Шоколад"	29,50	100	9,89	16,23	28,3	299
Булочка "Воздушка"	5,00	30	3,8	3,1	28,2	157
Булочка домашняя	15,00	100	7,5	13	60,3	388
Булочка дорожная	16,50	100	7	13,8	55,8	377
Корж "Лаваш"	12,50	50	3,2	12,5	33	253
Кекс "Столичный"	15,50/23,50	50/75	2,9	10,1	28,7	215
Коврижка шоколадная	16,50	50	3,3	8,4	29,6	341
Пирожок глазированный с фруктовой начинкой	11,00/20,50	40/80	3,36	13,2	53,77	347
Ватрушка с творожным фаршем	14,50	60	3,6	1,7	22,2	118
Пирожки печеные с повидлом	9,00/10,00	60/75	3,6	3,2	36,6	190
Кольцо песочное	16,50/28,00	40/80	4,1	15,9	34,2	356

Суббота	Цена (руб)	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Сок в ассортименте	19,50	200	1	0,2	0,2	92
Яблоки печеные	10,50	100	0,4	0,4	9,8	47
Апельсины печеные	12,00	100	0,9	0,2	8,1	43
Корж "Лаваш"	12,50	50	3,2	12,5	33	253
Кекс "Столичный"	15,50/23,50	50/75	4,9	10,1	28,7	215
Коврижка шоколадная	16,50	50	3,3	8,4	29,6	341
Пирожок глазированный с фруктовой начинкой	11,00/20,50	40/80	3,36	13,2	53,77	347
Салат "Любительская" с курочкой	11,00	100	7,3	8,8	57,9	310
Ватрушка с повидлом	8,00	60	3,7	1,7	40,9	194
Булочка с мясом	6,50	100	8,1	3,1	52,8	274