



Согласовано

 Директор, общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

4 сентября 2021 г.
 суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Сыр (порциями)	15		54,6	15		54,6
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло слив.)	200		226,2	250		282,75
Кисель с витаминами "Витошка"	200		74	200		74
Булочка дорожная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	100		388	100		388
Итого за завтрак	515	59,88	742,8	565	63,90	799,35
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)	60		38,4	100		64
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (филе горбуши, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., яйцо)	200		95,23	275		130,95
Мясо тушеное (мясо говядины, морковь, лук, масло раст., томатная паста, мука)	90		204,3	100		227
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, масло раст., томатная паста, мука, сахар)	150		130,7	180		156,84
Фруто-чай (чай, лимоны, апельсины, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	20		47	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	740	102,60	642,87	915	129,00	794,63
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)						
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло растительное, соль)	60		38,4			
Суп-лапша домашняя (лапша домашняя, лук, морковь, масло слив.)	200		96			
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, фарш из свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло слив.)	90		180,51			
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, масло раст., томатная паста, мука, сахар)	150		130,7			
Фруто-чай (чай, лимоны, апельсины, курага, сахар)	180		81,94			
Хлеб пшеничный	20		47			
Итого за обед	700	75,00	574,55			
Полдник						
Варенец	200		112,52	200		112,52
Пирожки печеные из сдобного теста (повидло, яйцо, масло раст., сахар, мука, дрожжи)	100		282,16	60		169,3
Фрукты свежие (яблоки)	-		-	100		47
Итого за полдник	300	35,30	394,68	360	40,16	328,82

Дополнительное питание

Чай	200	3	
Пряники	40		219,6
Итого за дополнительное питание	240	5,10	222,6

Зав. Производством: Суслова А.А.

