



Согласовано  
 Директор образовательной организации

Меню школьника  
 Столовая образовательной организации  
 7 сентября 2022 г.  
 среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Мини-пицца "Школьная" (батон, помидоры, сметана, сыр, чеснок)	80		145,00	80		145,00
Каша молочная кукурузная вязкая (крупа кукурузная, молоко, сахар, масло сл.)	200		287,67	250		359,59
Чай с вареньем (чай, вареньем, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	20		47,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>61,53</b>	<b>586,67</b>	<b>550</b>	<b>66,28</b>	<b>611,59</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, масло раст., лимон. кисл.)	60		81,60	100		136,00
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Котлета аппетитная (2 вариант) (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сыр, сухари, масло раст.)	90		224,23	100		249,14
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,5	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	15		35,25	15		35,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	15		27,15	15		27,15
<b>Итого за обед</b>	<b>730</b>	<b>82,97</b>	<b>838,53</b>	<b>860</b>	<b>93,92</b>	<b>988,89</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами (капуста, морковь, огурцы, сахар, масло раст., лимон. кисл.)	60		81,60	100		136,00
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	240		129,36	250		134,75
Котлета аппетитная (2 вариант) (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сыр, сухари, масло раст.)	95		236,68	100		249,14
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	28		65,80
<b>Итого за обед</b>	<b>770</b>	<b>87,57</b>	<b>868,89</b>	<b>858</b>	<b>95,57</b>	<b>992,29</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		106			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Фрукты свежие (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>41,86</b>	<b>327,17</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	45		156,60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>6,07</b>	<b>210,60</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

