



Согласовано

 Директор общеобразовательной организации

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы свежие (порциями)				<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	69		9,66	80		11,20
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	185		335,31	220		398,75
Хлеб пшеничный	200		61,62	200		61,62
Итого за завтрак	504	61,53	524,09	550	71,81	589,07
Обед						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		160,46	180		196,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	750	78,82	724,56	880	93,69	851,96
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	64		84,15	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	250		95,00
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	210		380,63	220		398,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		36,00	-		-
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	-		-	200		122,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	804	87,57	762,18	850	88,48	913,64
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	52,01	309,19			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	50		127,50			
Итого за дополнительное питание	250	6,07	187,50			

Зав. Производством: Сулова А.А. _____

Калькулятор: Морозова А.В. _____

