



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

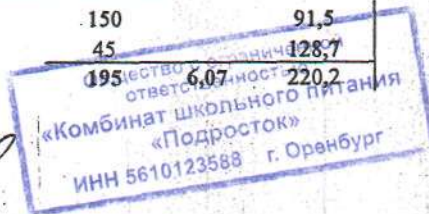
Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

28 января 2022 г.
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>				<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Огурцы соленые (порциями)	25		3,25	20		2,6
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло слив.)	80		176,89	120		265,33
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	155		165,81	180		192,55
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	40		94	45		105,75
Итого за завтрак	500	61,53	499,95	565	78,78	626,23
<i>Обед</i>				<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,4	250		83
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		326,25	200		362,5
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,30
Итого за обед	700	66,71	706,7	810	78,65	809,86
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>				<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,4	250		83
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло слив.)	120		265,33	120		265,33
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		160,46	180		192,55
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	35		63,4
Итого за обед	785	87,57	745,02	920	100,20	873,87
<i>Полдник</i>				<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Пирожки печеные из сдобного теста (мука, масло раст, яйцо, повидло)	100		316,67	60		190
Фрукты свежие (яблоки)	-		-	100		47
Итого за полдник	300	27,32	405,99	360	31,10	326,32

Дополнительное питание

Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар) 150 91,5
 Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.) 45 128,7
Итого за дополнительное питание 195 6,07 220,2



Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*