



Согласовано  
 Директор образовательной организации

Меню школьника  
 Столовой образовательной организации

27 января 2022 г.  
 четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,72	100		219,7
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	190		279,3	200		294
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>61,53</b>	<b>665,1</b>	<b>550</b>	<b>67,49</b>	<b>725,28</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, масло раст., лимон. кисл.)	60		81,6	100		136
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	200		96,6	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, масло слив., томатная паста)	180		273,34	200		303,71
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лимонная кислота)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>79,15</b>	<b>718,34</b>	<b>810</b>	<b>91,99</b>	<b>827,26</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, масло раст., лимон. кисл.)	60		81,6	100		136
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	100		219,7	100		219,7
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	170		249,9	200		294
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>845</b>	<b>87,57</b>	<b>902,6</b>	<b>915</b>	<b>93,68</b>	<b>1001,1</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200		112,52	200		112,52
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло слив., дрожжи, яйцо, масло раст.)	100		311,67	50		155,83
Плоды свежие (яблоки)	-		-	100		47
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>33,05</b>	<b>424,19</b>	<b>350</b>	<b>37,10</b>	<b>315,35</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	150		45			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло слив., дрожжи, яйцо, масло раст.)	45		140,22			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>195</b>	<b>6,07</b>	<b>185,22</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург