



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

27 сентября 2022 г.
 вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Мини-пицца "Школьная" (батон, помидоры, сметана, сыр, чеснок)	80		145,00	80		145,00
Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) (крупа пшенная, молоко, сахар, яблоки, масло сл., сметана)	200		302,40	240		362,88
Чай с вареньем (чай, варенье, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	45		105,75	40		94,00
Итого за завтрак	525	61,53	613,15	560	68,14	661,88
Обед						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консер., сахар, лимон кисл., масла раст.)	60		63,04	100		105,06
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло сл., сахар, лимон. кисл.)	200		94,40	250		118,00
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	760	80,61	748,25	890	95,69	866,63
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консер., сахар, лимон кисл., масла раст.)	63		66,19	100		105,06
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло сл., сахар, лимон. кисл.)	250		118,00	250		118,00
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	175		190,75	180		196,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	838	87,57	802,25	890	95,69	866,63
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	60		165,00			
Плоды свежие (апельсины)	100		43,00			
Итого за полдник	360	49,74	320,52			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	60		165,00			
Итого за дополнительное питание	240	6,07	219,00			

Зав. Производством: Суслова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.