



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

26 января 2022 г.  
 среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Огурцы соленые (порциями)	20		2,6	30		3,9
Гуляш (мясо говядины, лук, масло сл., томат. паста, мука)	70		92,4	100		132
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	180		237,78	180		237,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	40		94	40		94
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>61,53</b>	<b>486,78</b>	<b>550</b>	<b>80,87</b>	<b>527,68</b>
<b>Обед</b>						
Икра морковная (морковь, лук, томат. паста, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		69	100		115
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло сл., сахар, лимон. кисл.)	230		108,56	250		118
Запеканка картофельная с мясом (мясо говядины, картофель, лук, масло слив., сухари)	150		297	200		396
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>87,60</b>	<b>721,36</b>	<b>810</b>	<b>113,48</b>	<b>875,8</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Икра морковная (морковь, лук, томат. паста, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		69	100		115
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло сл., сахар, лимон. кисл.)	200		94,4	250		118
Гуляш (мясо говядины, лук, масло сл., томат. паста, мука)	90		118,8	100		132
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	150		198,15	200		264,2
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,4	35		63,4
<b>Итого за обед</b>	<b>770</b>	<b>87,57</b>	<b>747,95</b>	<b>920</b>	<b>104,76</b>	<b>896,8</b>
<b>Полдник</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92	200		92
Булочка российская (мука, сахар, масло слив., молоко, яйцо, дрожжи, ванилин)	100		348,33	50		174,17
Плоды свежие (яблоки)	-		-	100		47
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>26,39</b>	<b>440,33</b>	<b>350</b>	<b>30,10</b>	<b>313,17</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	70		198,8			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>270</b>	<b>6,07</b>	<b>258,8</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

