



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

4 Гимн

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

24 января 2022 г.
 понедельник (1-день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Курица в соусе с томатом (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	85		136	100		160
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	185		210,9	200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	510	61,53	500,9	550	71,70	565,5
Обед						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп-лапша домашняя (лапша домашняя, лук, морковь, масло слив.)	200		96	250		120
Кебаб детский (мясо говядины, мясо свинины, филе куриное, лук, хлеб, масло раст.)	90		303,26	100		336,95
Картофель, тушеный с луком (картофель, лук, сметана, масло раст., мука, томатная паста)	150		195	180		234
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	25		45,3
Итого за обед	750	90,11	869,8	880	106,86	1004,99
Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп-лапша домашняя (лапша домашняя, лук, морковь, масло слив.)	240		115,2	250		120
Курица в соусе с томатом (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	90		144	100		160
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	180		205,2
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	35		63,35
Итого за обед	795	87,57	717,49	905	102,65	852,59
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92	200		92
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	100		275	50		137,5
Плоды свежие	-		-	100		47
Итого за полдник	300	18,80	367	350	27,10	276,5
Дополнительное питание						
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	150		91,5			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,5			
Итого за дополнительное питание	200	6,07	229			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

