Согласовано
Директор общеобразовательной организации

МОАУ «Гимназия №4»

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 сентября 2022 г.
четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)					***(в т.ч. УСП)***	
Курица в соусе с томатом (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	73		116,80	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,20	200		228,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	**503**	**61,53**	499,5	**550**	**78,26**	565,50
Обед						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук, капуста, масло сл., томатная паста, мука, сахар)	150		145,50	180		174,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	35		82,25	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	**765**	**100,03**	765,63	**890**	**116,14**	879,41
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)					***(в т.ч. УСП)***	
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Курица в соусе с томатом (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	90		144,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	20		36,20
Итого за обед	**770**	**87,57**	692,66	**870**	**99,83**	754,92
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Плоды свежие (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	**330**	**43,86**	285,77			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Итого за дополнительное питание	**250**	**6,07**	197,50			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат школьного питания «Подросток» ИНН 5610123588 г. Оренбург