



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьного
 Столовой общеобразовательной организации
 19 сентября 2022 г.
 понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Помидоры свежие (порциями)	70		16,80	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Шницель детский из мяса птицы (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сахар, масло раст.)	70		160,97	70		16,80
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	150		178,50	80		183,96
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	180		214,20
Хлеб пшеничный	35		82,25	200		60,00
Итого за завтрак	525	61,53	498,52	35	68,79	82,25
Обед						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп-лапша домашняя (лапша домашняя, лук, морковь, масло слив.)	200		96,00	250		120,00
Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат, паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		183,00	110		183,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210,00	180		240,76
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		115,00	200		115,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	780	65,00	786,55	900	74,06	879,81
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	70		67,38	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Суп-лапша домашняя (лапша домашняя, лук, морковь, масло слив.)	250		120,00	100		96,25
Шницель детский из мяса птицы (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сахар, масло раст.)	90		206,96	250		120,00
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	170		202,30	100		229,95
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		115,00	180		214,20
Хлеб пшеничный	35		82,25	200		115,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	34		61,54	30		70,50
Итого за обед	849	87,57	855,43	30	96,12	54,30
Полдник						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Плоды свежие (яблоки)	110		51,70			
Итого за полдник	340	43,79	341,27			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	40		124,67			
Итого за дополнительное питание	240	6,07	184,67			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

