

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

17 сентября 2021 г.
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Помидоры свежие (порциями)	30		7,2	100		24
"Ежики" с овощами (филе куриное, фарш из говядины, фарш из свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло слив.)	90		167	105		194,83
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		160,4	180		192,54
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Итого за завтрак	500	59,88	499,18	615	78,40	575,95

Обед

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		70,4	250		88
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		326,22	200		362,5
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,30
Итого за обед	700	67,00	710,67	810	78,50	814,86

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46			
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	250		88			
"Ежики" с овощами (филе куриное, фарш из говядины, фарш из свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло слив.)	90		167			
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		160,4			
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08			
Хлеб пшеничный	25		58,75			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,3			
Итого за обед	800	75,00	688,99			

Полдник

Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67	50		98,33
Фрукты свежие (яблоки)	-		-	100		47
Итого за полдник	300	30,70	285,99	350	31,10	234,65

Дополнительное питание

Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	150		91,5			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	40		114,4			
Итого за дополнительное питание	190		205,9			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания «Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург