



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации
 16 сентября 2021 г.
 четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Бутерброды с сыром (сыр, хлеб)	45		141,3	40		125,6
Бифштекс "Нежность" (фарш из говядины, фарш из свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло слив.)	75		164,78	100		219,7
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	160		235,2	180		264,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,5
Итого за завтрак	505	59,88	660,03	550	71,40	740,4

Обед

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза, огурцы конс., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло слив.)	200		108	250		135
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, масло слив., томатная паста)	180		273,34	200		303,71
Лимонный чай (чай, лимоны, сахар)	200		89,6	200		89,6
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,30
Итого за обед	700	76,10	673,96	810	91,10	783,48

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза, огурцы конс., масло раст.)	60		78,22			
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло слив.)	200		108			
Бифштекс "Нежность" (фарш из говядины, фарш из свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло слив.)	90		197,73			
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Хлеб пшеничный	25		58,75			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,3			
Итого за обед	750	75,00	768,5			

Полдник

Ряженка	200		112,52	200		112,52
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло слив., дрожжи, яйцо, масло раст.)	100		311,67	50		155,83
Плоды свежие (яблоки)	-		-	100		47
Итого за полдник	300	29,40	424,19	350	37,10	315,35

Дополнительное питание

Чай	200		3			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло слив., дрожжи, яйцо, масло раст.)	50		155,8			
Итого за дополнительное питание	250	250,12	158,8			



Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.