

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Столовой общеобразовательной организации

13 сентября 2021 г.
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Салат из капусты белокочанной (капуста, морковь, лук, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		81,6	100		136
Гуляш (мясо говядины, масло слив., лук, томатная паста, мука)	70		92,4	100		132
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, масло раст., морковь)	170		202,64	180		214,56
Фруктовый чай (апельсины, лимоны, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	40		94	30		70,5
Итого за завтрак	540	59,88	563,44	610	79,80	645,86

Обед

Помидоры свежие (порциями)	60		14,4	100		24
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло слив., сахар, лимон. кисл.)	200		94,4	250		118
Запеканка картофельная с мясом (фарш из говядины, картофель, лук, масло слив., сухари)	180		356,4	200		396
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	700	82,40	712	810	95,90	784,8

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат из капусты белокочанной (капуста, морковь, лук, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		81,6			
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло слив., сахар, лимон. кисл.)	200		94,4			
Гуляш (мясо говядины, масло слив., лук, томатная паста, мука)	90		118,8			
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, масло раст., морковь)	160		190,72			
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122			
Хлеб пшеничный	20		47			
Итого за обед	730	75,00	654,52			

Полдник

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92	200		92
Булочка российская (мука, сахар, масло слив., молоко, яйцо, дрожжи, ванилин)	100		348,33	50		174,17
Плоды свежие (яблоки)	-		-	100		47
Итого за полдник	300	23,90	440,33	350	30,10	313,17

Дополнительное питание

Чай с сахаром (чай, сахар)	150		45			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	60		170,4			
Итого за дополнительное питание	210		215,4			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

