Согласовано
Директор общеобразовательной организации

МОАУ «Гимназия № 4»

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
14 сентября 2021 г.
вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Огурцы свежие (порциями)	30		4,2	40		5,6
Шницель детский из мяса птицы (филе куриное, фарш из говядины, фарш из свинины, хлеб, лук, сухари, масло сл.)	90		206,96	100		229,95
Каша вязкая (пшеничная) (крупа полтавская, масло сл.)	150		178,5	180		214,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Итого за завтрак	**500**	**59,88**	521,78	**550**	**67,40**	581,87
Обед						
Салат из свежих помидоров (помидоры, масло раст.)	60		66	100		110
Суп из овощей (картофель, капуста, морковь, лук, зеленый горошек, масло сл.)	200		79,2	250		99
Говядина в кисло-сладком соусе (мясо, лук, масло сл., томатная паста, сахар, лимон. кислота, сухари)	90		139,5	100		155
Пюре из гороха с маслом	150		210	180		252
Компот из кураги (курага, сахар)	200		91,98	200		91,98
Хлеб пшеничный	20		47	20		47
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	20		36,20
Итого за обед	**740**	**87,70**	669,88	**870**	**102,20**	791,18
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)						
Салат из свежих помидоров (помидоры, масло раст.)	60		66			
Суп из овощей (картофель, капуста, морковь, лук, зеленый горошек, масло сл.)	200		79,2			
Шницель детский из мяса птицы (филе куриное, фарш из говядины, фарш из свинины, хлеб, лук, сухари, масло сл.)	90		206,96			
Каша вязкая (пшеничная) (крупа полтавская, масло сл.)	150		178,5			
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Хлеб пшеничный	25		58,75			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2			
Итого за обед	**745**	**75,00**	687,23			
Полдник						
Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67	50		98,33
Плоды свежие	-		-	100		47
Итого за полдник	**300**	**30,70**	285,99	**350**	**31,10**	234,65
Дополнительное питание						
Чай	200		3			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	70		200,2			
Итого за дополнительное питание	**270**	**5,12**	203,2			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания «Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург