

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

6 сентября 2021 г.
 понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Бутерброды с сыром (сыр, хлеб)	40		125,6	40		125,6
Фрикадельки из кур (филе куриное, хлеб, яйцо, масло сл.)	80		158,9	100		198,67
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	170		249,9	180		264,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Итого за завтрак	520	59,88	664,9	550	69,40	719,37
Обед						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,8	100		96,25
Суп картофельный с крупой (картофель, морковь, лук, крупа рисовая, масло сл.)	250		113	250		113
Азу (мясо говядины, картофель, лук, огурцы конс., масло сл., томатная паста, мука)	150		229,38	200		305,84
Компот из кураги (курага, сахар)	200		91,98	200		91,98
Хлеб пшеничный	20		47	20		47
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	20		36,2
Итого за обед	700	76,10	575,36	790	96,20	690,27
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,8			
Суп картофельный с крупой (картофель, морковь, лук, крупа рисовая, масло сл.)	200		90,4			
Фрикадельки из кур (филе куриное, хлеб, яйцо, масло сл.)	90		178,76			
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,5			
Компот из кураги (курага, сахар)	200		91,98			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Итого за обед	730	75,00	709,94			
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92	200		92
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	100		275	50		137,5
Плоды свежие (яблоки)	-		-	100		47
Итого за полдник	300	18,00	367	350	27,10	276,5
Дополнительное питание						
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	150		91,5			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,5			
Итого за дополнительное питание	200	5,12	229			

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания»