

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

8 сентября 2021 г.  
среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

**Завтрак (в т.ч. ОБЗ)**

Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза, масло раст., сахар, лимонная кислота, соль)	65		85,37	100		131,33
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, масло раст., лук, морковь)	200		362,5	220		398,75
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	30		70,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>59,88</b>	<b>624,2</b>	<b>550</b>	<b>68,30</b>	<b>694,66</b>

**Обед**

Помидоры свежие (порциями)	60		14,4	100		24
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Котлета аппетитная (филе куриное, фарш из говядины, фарш из свинины, хлеб, лук, морковь, сыр, сухари, масло раст., масло сл.)	90		224,22	100		249,14
Каша вязкая (пшеничная) (крупа полтавская, масло сл.)	150		178,5	180		214,2
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	20		47	20		47
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	20		36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>73,90</b>	<b>721,74</b>	<b>870</b>	<b>87,50</b>	<b>816,82</b>

**Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ)**

Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль)	60		78,8			
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	230		114,33			
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, масло раст., лук, морковь)	200		362,5			
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2			
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>75,00</b>	<b>756,41</b>			

**Полдник**

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92	200		92
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло слив., дрожжи, яйцо, масло раст.)	100		311,67	50		155,83
Плоды свежие (яблоки)	-		-	100		47
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>20,70</b>	<b>403,67</b>	<b>350</b>	<b>28,40</b>	<b>294,83</b>

**Дополнительное питание**

Чай	200		3			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло слив., дрожжи, яйцо, масло раст.)	50		155,8			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>250</b>		<b>158,8</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

