

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

7 сентября 2021 г.
вторник (8 день)



Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Орuchy свежие (порциями)
Тфтели (1-й вариант) (фарш из говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)
Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)
Хлеб пшеничный
Итого за завтрак

62	8,68	60	8,4
110	255,93	110	255,93
170	193,8	180	205,2
200	61,62	200	61,62
30	70,5	30	70,5
572	59,88	580	60,30
			601,65

Обед

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло сл., сахар)
Котлеты рыбные любительские (филе горбуши, морковь, лук, хлеб, яйцо, молоко, масло сл.)
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)
Хлеб пшеничный
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)
Итого за обед

60	78,9	100	131,49
200	84,8	250	106
90	95,4	100	106
150	160,4	180	192,54
200	142	200	142
20	47	20	47
20	36,2	20	36,2
740	110,60	870	128,00
			761,23

Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло сл., сахар)
Тфтели (1-й вариант) (фарш из говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)
Хлеб пшеничный
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)
Итого за обед

60	78,9		
250	106		
110	255,93		
170	193,8		
200	142		
30	70,5		
30	54,3		
850	75,00		901,43

Полдник

Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко ступенное)
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)
Плоды свежие (яблоки)
Итого за полдник

200	89,32	200	89,32
100	196,67	50	98,33
-	-	100	47
300	30,70	350	31,10
			234,65

Дополнительное питание

Чай с сахаром (чай, сахар)
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, мезе-сыр)
Итого за дополнительное питание

200	60		
50	143		
250	203		

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат Школьного Питания «Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург

Зав. Производством: Суслова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

(Handwritten signature)